

〔 剣 道 〕 部

◇ 活動目標				◇ 顧問名	
剣道を正しく真剣に学ぶことで、心身を鍛錬する。目配り・気配りができるような人間性を育成する。礼儀を重んじ、剣道の技術を向上させる。				石川 裕之 上松 樹宏 永野 貴志	
◇ 部員数				◇ 活動日・活動場所	
	男 子	女 子	合 計	【活動日】 毎週火・木・土曜日（週3日） 【休養日】 月・水・金・日曜日 （自主練習） 【活動場所】 1階 小体育館	
1年	募集中			◎令和5年度 東京都高等学校体育連盟定時制通信制部会 冬季剣道大会 出場	
2年	2	2	4		
3年	0	0	0		
4年～	0	0	0		
合計	2	2	4		
◇ 年間（月別）活動計画					
4月 基本稽古		5月 基本稽古		6月 春季剣道大会兼 全国大会予選会 段級位審査会	
7月 東京都チーム 強化練習会		8月 東京都チーム 強化練習会		9月 基本稽古	
10月 第58回総合 体育大会		11月 基本稽古 1級審査会		12月 基本稽古	
1月 新人戦大会		2月 基本稽古 段級位審査会		3月 基本稽古	
◇ 活動内容					
◎基礎練習 ・素振り ・打ち込み ・基本打ち ・応じ技 等 ◎実践練習 ・地稽古 ・練習試合（他校と合同で実施することもある） ※年10回程度、都立稔ヶ丘高等学にて定時制通信制高校剣道部で合同練習を実施予定です・ 初心者・経験者問わず大募集中です！ 剣道の稽古は、技術だけでなく精神力も養ってくれます。 ・剣道の経験があり、ともに全国大会を目指したい生徒 ・高校から新しく、趣味を見つけたい生徒 ・剣道を通じて、自分自身を変えたい生徒 誰でも構いません。是非、剣道部に入部してください！ 体験入部も可能です。 部員大募集中です！！					



